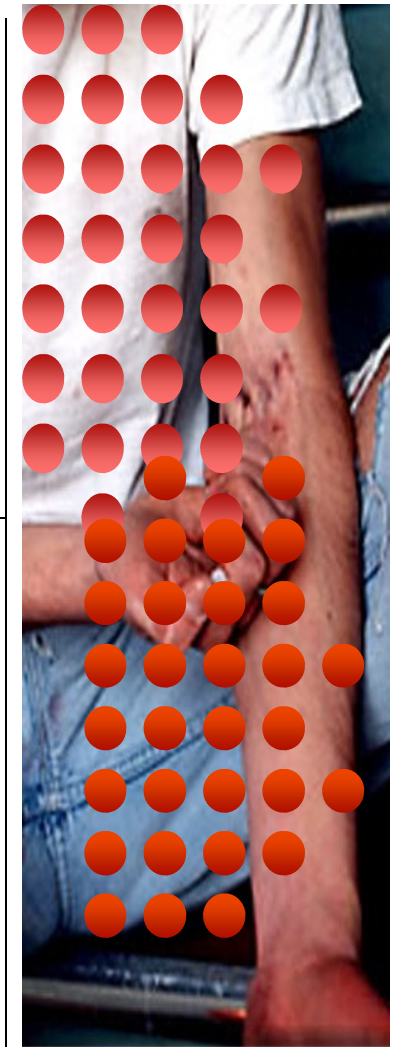


Tujuan 4 :
**Mendukung perubahan perilaku dengan
mengembangkan layanan lanjutan**

**Pelatihan Keterampilan Dasar
Indigenous Leader Outreach Model
Program Aksi Stop AIDS - Family Health International**

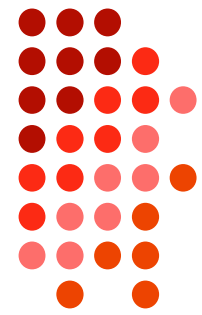


Mendukung perubahan perilaku secara terus menerus



- Perlu menjaga tingkat perhatian yang tinggi dari kelompok dampingan
- Perlu mengajukan ukuran pengurangan risiko yang dapat diterima sepanjang waktu.

MEMBERIKAN DUKUNGAN UNTUK PERUBAHAN PERILAKU

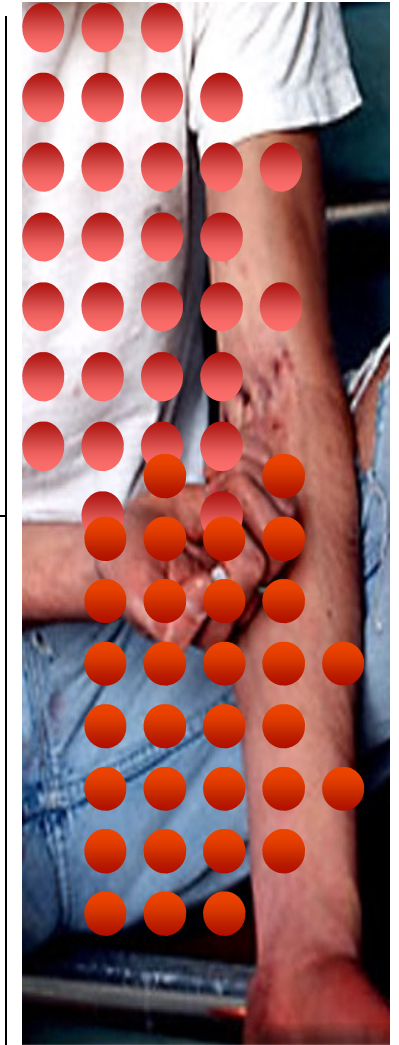


- Jajaki keberhasilan dan kegagalan
- Sarankan strategi baru
- Tempatkan sasaran dalam situasi hipotesis (“seandainya”)
 - Apa yang akan dilakukan bila anda tidak punya jarum suntik steril dan seseorang menawarkan putaw atau obat bius lainnya
 - Apa yang akan anda lakukan bila anda sedang menyuntik dan jarumnya tersumbat?
 - Apa yang akan anda lakukan bila terlibat dalam situasi yang seksual dan tidak punya kondom?
- Dukunglah terjadinya perubahan perilaku tambahan

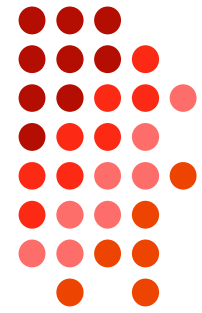


Atasi berbagai rentang kebutuhan klien

Kembangkan Layanan Dan Jaringan Rujukan



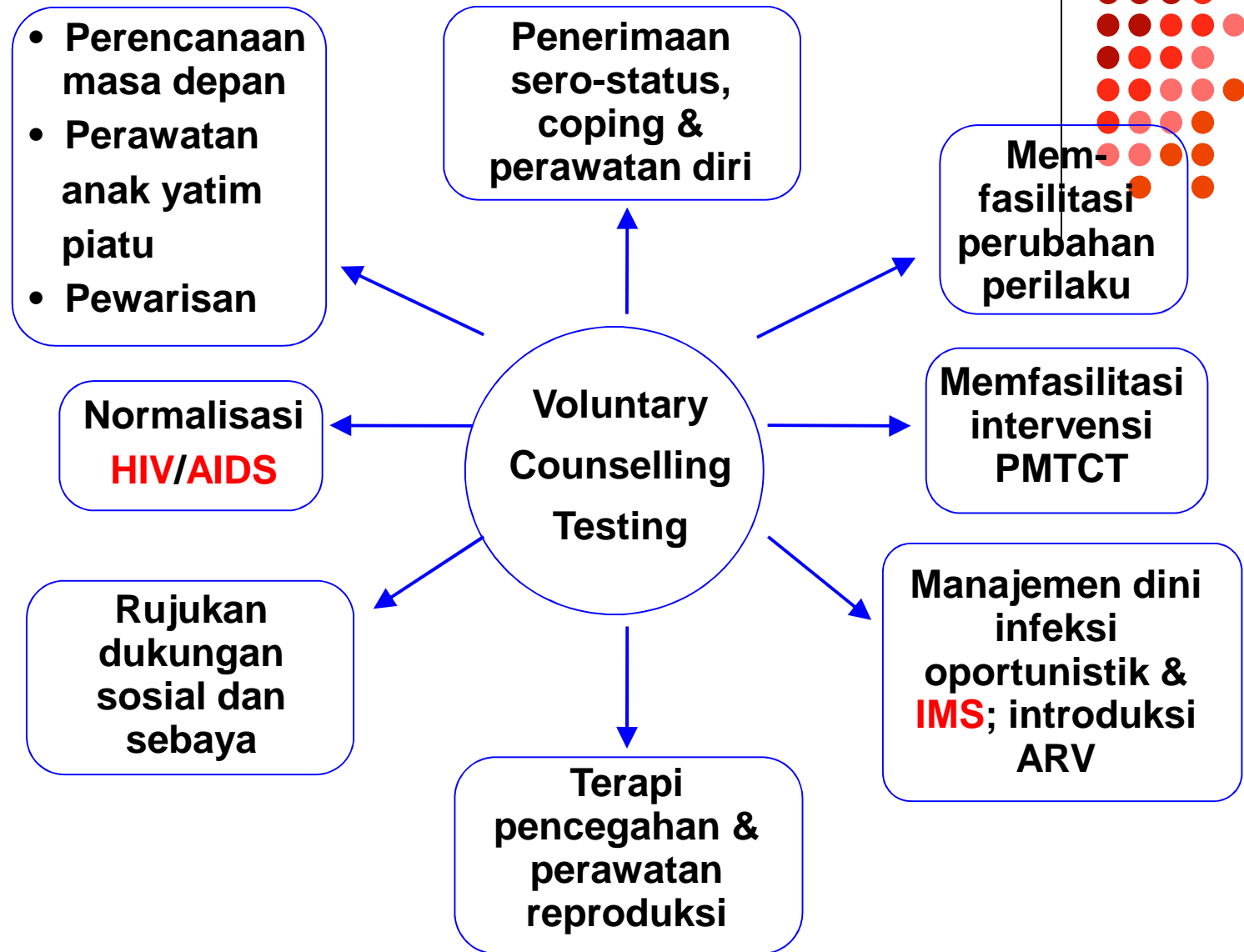
Layanan VCT



- VCT: Proses konseling pra testing, konseling post testing, dan testing HIV secara sukarela yang bersifat confidential dan secara lebih dini membantu orang mengetahui status HIV.
 - Konseling pra testing memberikan pengetahuan tentang HIV dan manfaat testing, pengambilan keputusan untuk testing, dan perencanaan atas issue HIV yang akan dihadapi.
 - Konseling post testing membantu seseorang untuk mengerti & menerima status (HIV+) dan merujuk pada layanan dukungan.



VCT:
Merupakan
pintu masuk
penting untuk
pencegahan
dan
perawatan
HIV



Sumber: WHO, adaptasi



Mengapa penasun perlu VCT?



- Prevalensi HIV dikalangan IDU mencapai 60-90% di beberapa negara dalam enam bulan sampai setahun
- Di beberapa lokasi sampai 60% IDU terinfeksi dalam dua tahun pertama penggunaan suntikan
- Membantu “SEDINI MUNGKIN” IDU terinfeksi untuk mengakses pelayanan lanjutan yang dibutuhkan.

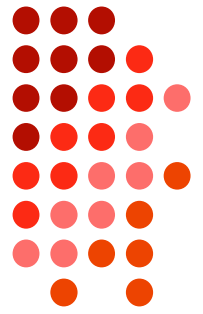
Manajemen Kasus



- Adalah pelayanan yang mengkaitkan dan mengkoordinasi bantuan dari berbagai lembaga dan badan penyedia dukungan medis, psikososial, dan praktis bagi individu-individu yang membutuhkan bantuan itu
 - Penguatan dari program layanan VCT
 - Intervensi yang sistimatis bagi penasun dengan HIV/AIDS
 - Terkait dengan program kepatuhan ARV



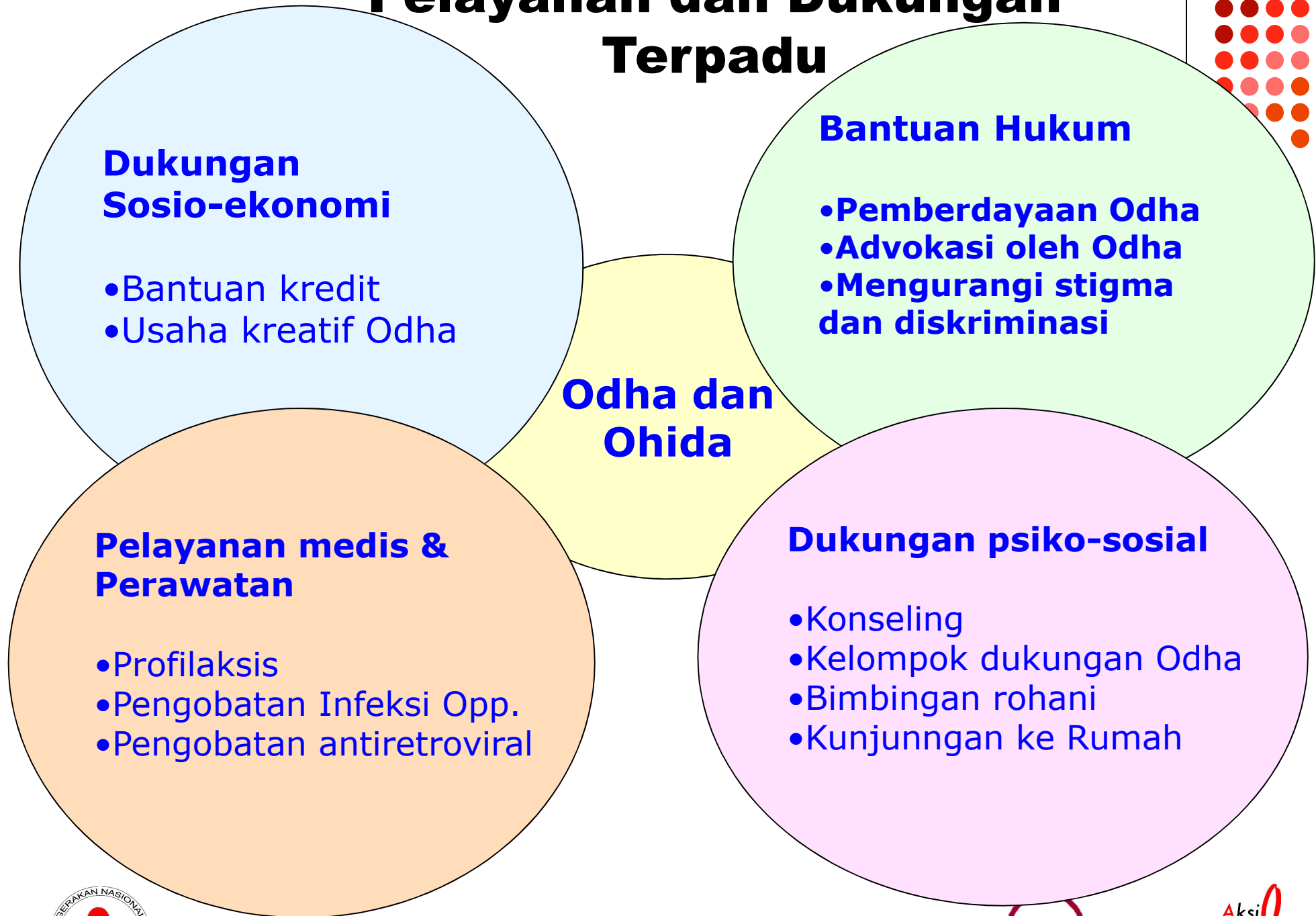
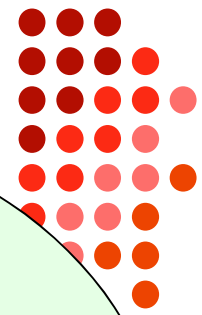
Manfaat bagi ODHA



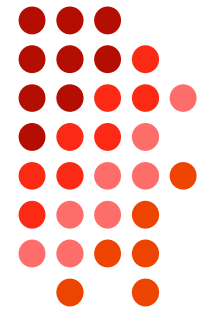
- Menjamin kontinuitas pelayanan (holistik, terpadu dan berkesinambungan)
- Memperoleh akses pelayanan yang tepat sesuai kebutuhan
- Memperoleh pengetahuan tentang HIV/AIDS sehingga mengurangi resiko HIV (seperti munculnya infeksi oportunistik)
- Penyediaan pelayanan yang menekankan hubungan yang aman, konfidensial, dan menghargai



Pelayanan dan Dukungan Terpadu



Kelompok Dukungan



- Sebuah kelompok yang dapat memberikan kesempatan kepada seseorang untuk berbicara secara bebas, didengar dan dibesarkan hatinya di kalangan orang yang senasib
- Pengembangan kelompok dukungan merupakan upaya pemberdayaan bagi kelompok sasaran untuk mampu menyuarakan dan merumuskan berbagai kepentingan dan kebutuhan mereka sehingga memungkinkannya terpenuhinya hak dan kebutuhannya terkait dengan pelayanan sosial.



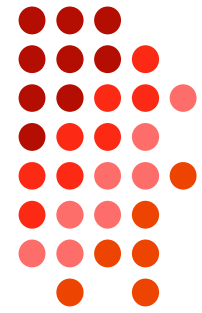
Mengapa perlu kelompok dukungan



- Mengurangi isolasi
- Meningkatkan dukungan sosial
- Mengurangi stigma
- Membantu berbagi pengalaman
- Memotivasi orang untuk melihat hidup dengan lebih baik
- Bisa mengendalikan dirinya dengan hidup yang lebih sehat
- Meningkatkan kualitas hidup
- Wadah untuk menyalurkan kebutuhan dan kepentingannya



Membangun kelompok dukungan



- Menggali kebutuhan psikososial dari IDU dan IDU dengan HIV/AIDS
- Merancang kegiatan-kegiatan yang bisa dilakukan oleh kelompok dukungan berdasarkan hasil assessment dan tujuan yang diharapkan
- Mempromosikan manfaat kelompok dukungan secara berulang di lapangan
- Sediakan layanan-layanan pendukung yang kemungkinan dibutuhkan oleh IDU terkait dengan kesehatan umum, kecanduan dan status HIVnya (layanan detoksifikasi, layanan kesehatan dasar, VCT dan MK, perawatan HIV, ARV)
- Bangun jejaring layanan untuk mendukung berjalannya kegiatan kelompok dukungan

Hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam mengembangkan kegiatan



- Merumuskan tujuan kegiatan dengan jelas
- Pastikan tidak berusaha menjalankannya secara berlebihan dalam waktu yang cepat.
- Otonomi dan kemandirian membutuhkan usaha, komitmen yang keras serta proses.
- Selalu menekankan prinsip : pengalaman, kekuatan dan harapan.
- Menyadari bahwa perlu waktu untuk bertumbuh kembang.
- Berbasis pada aspirasi anggota kelompok kepercayaan anggota
- Pengembangan kegiatan perlu fleksibel dan beradaptasi dengan kebutuhan-kebutuhan khusus.